



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 12 октября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Плоды свежие	100г	43,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	133,99
3	Макароны отварные	150/3г	176,10
4	Напиток из св. фруктов	200г	63,60
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40г	124,00
2	Макароны отварные	150г	166,0
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,0

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3г	316,94
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.